

buchtipp

Sylvia Börgens



Optimistisch trotz Risiko- schwangerschaft

- Die wichtigsten Infos
- Psychologische Hilfen
- Auf den eigenen Körper vertrauen



OPTIMISTISCH TROTZ RISIKO- SCHWANGERSCHAFT

Drei Viertel aller Schwangeren werden als «Risikoschwangere» bezeichnet. Für die Frauenärzte dient die Erfassung von Risiken lediglich dazu, mögliche Komplikationen bereits im Vorfeld abzuwenden. Viele Frauen setzen das Wort «Risiko» gleich mit «Gefahr» und sind verun-

sichert. Sylvia Börgens ist Psychologin und verfügt über viel Erfahrung in der Begleitung von Schwangeren. In ihrem Buch ermutigt sie werdende Mütter, sich von medizinischen Kontrollen nicht vereinnahmen zu lassen. Sie schildert die häufigsten Komplikationen in der Schwangerschaft mit den entsprechenden Behandlungsmöglichkeiten und vor allem: Sie unterstützt Frauen darin, ihrer eigenen Kraft zu vertrauen. Angst verhindert oft, die Schwangerschaft als eine Zeit der «guten Hoffnung» wahrzunehmen. Sylvia Börgens rückt ohne schönzureden manche Übervorsichtigkeit zurecht. Ihr einfühlsam geschriebenes Buch ist – nicht nur für Risikoschwangere – eine medizinische und psychologische Informationsquelle, die werdende Eltern nutzen sollten. Fr. 29.10