



## Optimistisch trotz Risikoschwangerschaft

Ist eine Frau schwanger, wird die Nachricht zumeist freudig aufgenommen. Vor allem, wenn es sich um das erste Kind handelt, stellen sich den Eltern aber auch

viele Fragen. Eine steht dabei immer im Raum: Wird das Kind gesund zur Welt kommen? Gerade Frauen, denen aufgrund von Untersuchungen eine »Risikoschwangerschaft« attestiert wird, sind nicht selten verunsichert. Hier setzt das Buch von Sylvia Börgens an. Die erfahrene Psychologin will werdenden Müttern wie Vätern mögliche Ängste nehmen. Sie erklärt, wie der Begriff »Risikoschwangerschaft« entstanden ist, wie es dazu kommen konnte, dass die moderne Medizin Schwangere als »Patientinnen« einstuft – und warum dieses Denken zu Ängsten führen muss, aber auch, wie sie überwunden werden können. Sylvia Börgens ermutigt Schwangere, sich von den Kontrollen nicht vereinnahmen zu lassen und selbst in schwierigen Situationen optimistisch zu bleiben. Die Psychologin schildert einfühlsam die häufigsten Komplikationen in der Schwangerschaft – und die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten. Sie bestärkt Frauen, auch der eigenen Kraft zu vertrauen.

Fazit: Das Buch ist ein Mutmacher, ein Plädoyer für das Leben. Lesenswert! Rx

Sylvia Börgens: **Optimistisch trotz Risikoschwangerschaft – Die wichtigsten Infos – Psychologische Hilfen – Auf den eigenen Körper vertrauen.** Kösel-Verlag, München 2007. 176 Seiten. 15,95 EUR.