

Börgens, Sylvia:

Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten / Sylvia Börgens. - 1. Aufl. - Bonn : Balance Buch + Medien Verl., 2010. - 176 S. ; 22 cm. - (Balance-Ratgeber)

ISBN 978-3-86739-051-4 kt. : EUR 14.95

"Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten" - das fehlende Glück ist Ausdruck eines seelischen Tiefs junger Mütter, wobei sich nach Babyblues und depressiver Verstimmung latent eine behandlungsbedürftige Depression entwickeln kann. Die Dipl.-Psychologin, u.a. Geburtsvorbereiterin der GfG mit eigener Beratungspraxis, informiert stringent, leicht verständlich, kompakt, über das große Thema "postpartale Depression". Auf der Grundlage der kognitiven Verhaltenstherapie bietet sie viele praktische Tipps zur Alltagsbewältigung mit Möglichkeiten der Selbsthilfe bis zur psychotherapeutisch-psychiatrischen Behandlung, immer von der entlastenden Voraussetzung, dass Anpassungsprobleme nach der Geburt völlig normal sind. Illustriert durch Betroffenenberichte. Für den unkomplizierten schnellen Zugang sorgen knappe Texte, Merksätze und Kapitelzusammenfassungen. Mit Literatur, Links. Einiges wird recht knapp auch in Titeln zur Geburt angesprochen, spezielle Titel wie A. Dunnewold (BA 6/97), E. Geisel (BA 9/97), P. Gmür (BA 6/98), P. Nispel (BA 8/02), B. Shields (BA 5/06) sind älter. Aktuell und überzeugend. (2)

Margret Becker

ID bzw. IN 2010/32

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren [Lektoratsdiensten](#).