

## Selbstvertrauen bewahren

**trotz »Risiko«** Freude und Erwartung sind groß, wenn es heißt: »Wir bekommen ein Baby!« Doch was geschieht, wenn werdende Eltern sich aufgrund bestimmter Untersuchungsergebnisse plötzlich auf eine »Risikoschwangerschaft« einzustellen haben? Im vorliegenden Buch wird deutlich, welche Verunsicherung dieser ärztliche Begriff bei Schwangeren auslösen kann, wie auch einige Erfahrungsberichte zeigen.

Die Psychologin Sylvia Börgens ermutigt sogenannte Risikoschwangere, sich von medizinischen Kontrollen nicht vereinnahmen zu lassen und selbst in schwierigen Situationen optimistisch zu bleiben. Sie schildert die häufigsten Komplikationen in der Schwangerschaft mit ihren vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten. Und sie unterstützt Frauen darin, auch der eigenen Kraft zu vertrauen und bewusst den Kontakt zu ihrem ungeborenen Kind aufzunehmen.



**Sylvia Börgens**, geb. 1956, Dr. phil., ist Diplom-Psychologin, Dozentin an Hochschulen sowie an Hebammen- und Krankenpflegeschulen; berät Risikoschwangere ambulant oder während eines Klinikaufenthaltes; darüber hinaus tätig in der Lebens- und Trauerbegleitung, vermittelt Autogenes

Training und hält Geburtsvorbereitungskurse. Sie ist Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrem Mann bei Gießen. [www.boergens.de/sylvia](http://www.boergens.de/sylvia)

[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

ISBN 978-3-466-34504-5



9 783466 345045

Sylvia Börgens **Optimistisch trotz Risikoschwangerschaft**

Sylvia Börgens

# Optimistisch trotz Risiko- schwangerschaft

- ➔ Die wichtigsten Infos
- ➔ Psychologische Hilfen
- ➔ Auf den eigenen Körper vertrauen



KÖSEL



KÖSEL